

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH



»Erste Hilfe bei Sportverletzungen«

» Die Malteser Ausbildung zeichnet sich aus durch «

- Gut qualifizierte und motivierte Dozenten
- Aktuelle medizinische Inhalte
- Überzeugende Vermittlung mit modernen pädagogischen Methoden
- Zeitgemäße Medien und Werkzeuge
- Hochwertiges Übungsgerät

Unser verbindliches Qualitätsmanagement sichert eine regelmäßige Überwachung der Lehrqualität und der Rahmenbedingungen in den Malteser Standorten.

» Ansprechpartner «

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH
Referat Ausbildung
Johannes-Kepler-Straße 11 d
94315 Straubing

Tel.: 09421-5506-0

Fax: 09421-50825

michael.roth@malteser.org

www.malteser-straubing.de

» Sportverletzungen «



Für die Einen hält Sport gesund, für die Anderen ist Sport „Mord“. Unabhängig von der persönlichen Einstellung ist wissenschaftlich unumstritten, dass regelmäßige sportliche Betätigung die Gesundheit fördert. Aber wer Sport treibt, hat auch ein gewisses Verletzungsrisiko. Jährlich verletzen sich ca. 2 Millionen Personen bei sportlichen Aktivitäten, wie Fußball, Tennis, Turnen u.v.a.

Vor diesem Hintergrund haben die Malteser den **Lehrgang Erste Hilfe bei Sportverletzungen** ins Leben gerufen. Dieses Kursangebot richtet sich an Personen im Breiten- und Leistungssport, die selbst aktiv Sport treiben oder als Übungsleiter, Trainer, Betreuer oder Sportpädagoge tätig sind:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeglichen Alters, besonders auch Senioren
- Übungsleiter und Betreuer in Sportvereinen oder Jugendgruppen
- Sportlehrer an Schulen
- Tauchlehrer in Vereinen

» Ziel «

- Verletzungen und lebensbedrohliche Zustände erkennen lernen
- Gefahren beurteilen und die richtigen Erstmaßnahmen ergreifen können
- Vermittlung von Grundkenntnis in Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers
- Ursachen von Sportunfällen erklären sowie deren Auswirkungen beschreiben
- Besondere Bedeutung hat das Thema Prävention: Lebensbedrohliche Vorerkrankungen sowie mögliche Gefahrenquellen im Sport sollen frühzeitig erkannt werden

» Inhalte «

- Vorbeugung und Vermeidung von Sportverletzungen
- Organisation und korrekter Ablauf einer Hilfeleistung bei Sportunfällen
- Angemessene Erste Hilfe Ausrüstung
- Verschiedene Verletzungsmuster des Bewegungsapparats
- Wundversorgung und Verbandlehre
- Ruhigstellung und Lagerung bei Verletzungen
- Verschiedene Notfallszenarien im sportlichen Umfeld
- Zusammenarbeit mit den Rettungsdiensten am Einsatzort
- Grundlagen der Anatomie des Stütz- und Bewegungsapparats (Knochen, Muskulatur, Bänder, Gelenke)



» Zeitumfang für den Kurs «

4 Doppelstunden (4 x 90 Minuten)

» Termine «

Auf Anfrage

» Kosten «

30 Euro / Teilnehmer